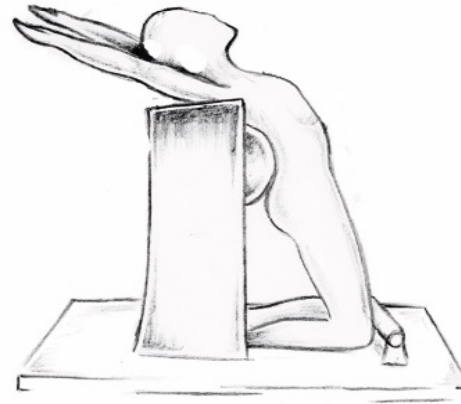
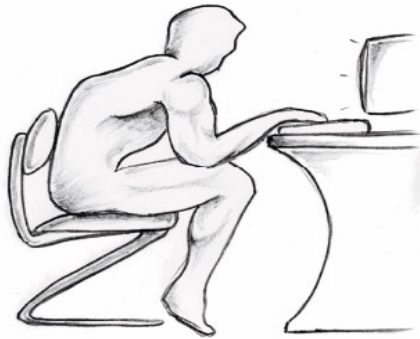


NASRIN SCHNEIDER

Ganzheitliche Faszientherapie



www.faszien-hamburg.de

Faszientherapie & ganzheitliches Faszientraining



Wenn Faszien z.B. wegen Immobilität verhärtet oder verklebt sind, kann durch ein entsprechendes Training, so der Pionier der Faszienforschung Dr. Robert Schleip, jeder Patient wieder ein geschmeidiges Faszien-Netz in seinem Körper aufbauen. Gut trainierte Faszien beugen Verletzungen vor, verhindern Schmerzen und erzielen eine erhöhte Kraftausschöpfung in der Muskulatur. Schon eine Behandlung kann zu mehr Bewegungsfreiheit verhelfen.

Ein zusätzlicher Regenerationskick bietet die hochwirksame physikalische BEMER Gefäßtherapie. Firmen können das Gerät monateweise leihen.



ein Blick hinter die Kulissen
Praxisalltag und vergangene Events.



HEY TOUR

Behandlung, Barclaycard Arena 2019



FRED DURST - LIMP BIZKIT

Behandlung, Sporthalle Mai 2019



CLUESO

Behandlung Barclaycard Arena, Okt

Faszientherapie

Faszientherapie

DPD Gesundheitstag

Kampfsportlerin Natalie Zimmermann

Was ist
Faszientherapie?

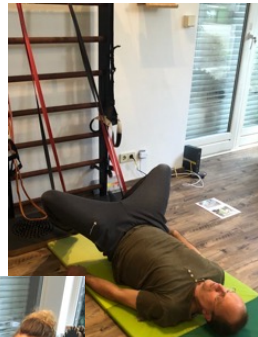
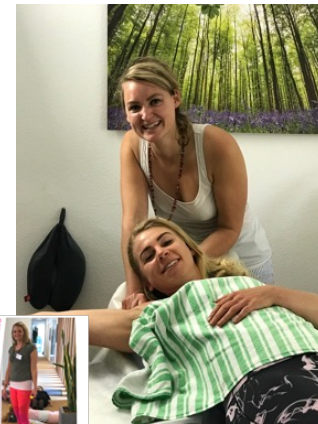
Die myofasziale Therapie behandelt **Ursachen** nicht Symptome. Daher hat sie sich als effektive **SCHMERZMETHODIK** bewährt. Ob akute Schmerzen oder chronische Rückenschmerzen, mit der ganzheitlichen Faszientherapie sind Sie in guten Händen!

**EINGEROSTET?
MACH DICH WIEDER
BEWEGLICH!**

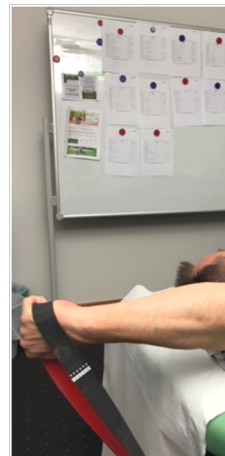
NASRIN SCHNEIDER
www.faszien-hamburg.de



NASRIN SCHNEIDER
Ganzheitliche Faszientherapie
www.faszien-hamburg.de



Zollamt



Praxis



Sirius International



Faszien

Schmerzfrei
— **Diakonie**

VBG | Deutsche
Post

Zollfahndung
Jobcenter

Rücken | Kiefer | Nacken

Unfallkassen

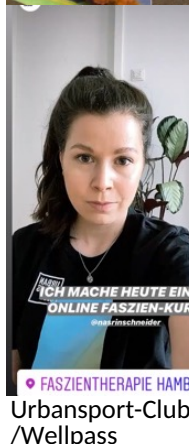
Berufsfachschulen

Faszientraining für das cleverste Sinnesorgan

BKK Diakonie



#FASZIENTRAINING
• DIAKONIE HAMBURG

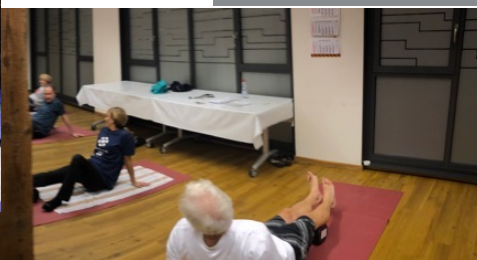


FASZIENTHERAPIE HAMBURG
Urbansport-Club /Wellpass

Zoll-Fahndung Hamburg



HPA



DHL-



VBG



Profiboxerin Natalie Zimmermann das Faszientraining, nicht nur für Profis

*Entfalte dein volles Potential
durch ganzheitliches Faszientraining
und trainiere wie ein Profi*



*Dein Expertenteam
Nasrin und Natalie*



5 Teiliges-Ganzkörpertraining welches auch 1 zu 1 Coaching zum Einsatz kommt oder als OnDemand Kurs gekauft werden kann, in Teilen a 79€/Teil oder Komplettkurs a 499,99€.

Trailer Profi-Kurs



Trailer Profi-Kurs



Online-On-Demand-Kurs



5 Bereiche

1. *Bewegliche Schulter*
2. *Mobiler Rumpf*
3. *Geschmeidiges Becken*
4. *Wendiger Fuss*
5. *Flexibler Kiefer*

Office-Kurs

NASRIN SCHNEIDER
Ganzheitliche Faszientherapie
www.faszien-hamburg.de



Faszien Fit für Bürotäter-Ihr Online-on Demand Kurs 44,99 €

Mit diesem Kurs erhalten Sie
30 Minuten Faszientraining mit der Faszienexpertin
Nasrin Schneider
Video-Download (MP4)

Mit Übungen für einen starken Nacken, einen flexiblen
Hüftbeuger und somit für einen entspannten Rücken
Wir trainieren die Beinkette, und Schultermuskulatur

[Faszien-Fit](#)